

Hälsoundersökning

Vi använder Aktiv företagshälsovård.

Vi har en årlig kontroll.

Hälsoundersökning Bas

Vi på Active vill arbeta för att Dina medarbetare mår bra. Den fysiska sidan av den anställdes välmående kontrollerar vi enkelt via vår hälsoundersökning Bas. Den ger ett kvitto på hur dagsformen ser ut men också ett avstamp för en hälsosammare framtid eftersom den ökar medvetenheten om vad hälsa är.

- Längd, vikt, midja, BMI
- Hb (blodvärde)
- Kolesterol/HDL
- Blodsocker
- Blodtryck
- Syn
- Hörsel
- Hälsosamtal

ett samtal som utgår från en hälsoblankett som fylls i innan besöket. Vi diskuterar levnadsvanor, upplevs fysisk och psykosocial arbetssituation och eventuella besvär. Samtlets syfte är att motivera och engagera till livsstilsförändringar och därigenom ett hälsosammare liv och på ett tidigt stadium upptäcka tecken till ohälsa.

Tillägg

- Spirometri (lungfunktionstest),
- Konditionstest
- Utökad provtagning ex PSA (prostata) och ämnesomsättning

Active utför även naprapatbehandlingar för ex ryggsnitt, nackspärr led o muskelsmärta vilket vi har möjlighet att köpa till. Ta kontakt med Magnus eller Andreas vid behov.

Active finns på Grafitvägen 14, 461 38 Trollhättan. Tel 0520-482020.